

РІЧНИЙ  
ЗВІТ 20<sup>16</sup>/<sub>17</sub>

## Школа реабілітаційної медицини УКУ започатковує сучасну систему реабілітаційної допомоги відповідно до передового світового досвіду.

Магістерські програми з фізичної терапії та ерготерапії ШРМ випускатимуть перших дипломованих фахівців за європейськими стандартами освіти.



УКУ завжди відповідав на виклики часу і формував пропозиції на запит громадянського суспільства. Війна на сході України показала, що одним з викликів для країни є питання фізичної реабілітації. Існує незначна кількість центрів в Україні, які підходять для надання сучасних ефективних реабілітаційних послуг воїнам АТО і жертвам війни. Тому одним зі своїх завдань ми бачимо розвиток галузі фізичної реабілітації в Україні.

**о. Богдан Прах**  
*ректор УКУ*



За останні роки в Україні значно зросла потреба у фахівцях з реабілітації. Факультет наук про здоров'я УКУ активно реагує на запити суспільства. Опираючись на досвід найкращих фахівців з України та закордону, ми вибудовуємо нову модель підготовки фізичних терапевтів та ерготерапевтів. Орієнтуємося на цілісний підхід у розумінні здоров'я, поєднання фізичного, психічного та соціального благополуччя, базованого на християнських цінностях.

**Світлана Стельмах**  
*декан Факультету наук про здоров'я*

# Просвітницько-освітня діяльність

Завдання – промоція нових спеціальностей та поширення ефективних реабілітаційних практик в Україні.



## Тривалість

вересень 2016 – червень 2017

### Курс тренінгів «Професіонал реабілітації»

- сертифікатні тренінги з ерготерапії та фізичної терапії для отримання глибоких практичних навиків, які необхідні для досягнення реабілітаційних цілей.
- учасники: фізичні реабілітологи, лікарі, потенційні вступники



### Курс тренінгів «Студентська школа»

- сертифікатні тренінги з ерготерапії та фізичної терапії задля поширення інформації про сучасні міжнародні реабілітаційні практики серед українських студентів
- учасники: бакалаври 3–4 курсів спеціальностей: здоров'я людини, фізична реабілітація, корекційна освіта, психологія, студенти медичних вишів контрактної форми навчання, лікарі – інтерни, які бажають у майбутньому здобути професію ерготерапевта та фізичного терапевта



### Просвітницькі проекти

- проведення майстер-класів, відкритих лекцій та конференцій у різних регіонах України задля поширення інформації про світові стандарти реабілітаційної медицини і нові реабілітаційні професії.
- учасники: адміністратори охорони здоров'я, освіти, соціального захисту західних регіонів України (потенційні роботодавці), представники ВНЗ, бакалаври - цільова аудиторія для магістерських програм



### Учасники проектів:

- Просвітницькі проекти (912)
- Тренінгове навчання (211)

### Міжнародна співпраця:



**Викладачі тренінгів «Професіонал реабілітації» та «Студентська школа»** – сертифіковані професіонали реабілітації з Канади, США, України та Росії.

**Фізичні терапевти:** Рената Роман (Канада), Оксана Буняк (США), Костянтин Калінкін (Україна). **Ерготерапевти:** Лесли Біркетт (Канада), Ольга Камаєва (Росія), терапевт мови та мовлення Дейдре Сперрі (Канада).



## Частота тренінгових навчань

### «Сучасний менеджмент поперекового болю»

17-19.10.2016 та  
21-23.10.2016  
Львів+Київ  
23+15=38  
учасників

### «Ерготерапія. Модуль 1»

02-05.11.2016  
Львів  
20 учасників

### «Фізична терапія при оперованих суглобах»

14-19.11.2016  
Львів  
18 учасників

### «Діагностика, тестування та оцінювання в нейрореабілітації. Модуль 1»

15-16.12.2016  
Львів  
18 учасників

### «Діагностика, тестування та оцінювання в нейрореабілітації. Модуль 1»

23-24.12.2016  
Львів  
7 учасників

### «Ерготерапія. Модуль 2. Когнитивні розлади»

23-25.01.2017  
Львів  
12 учасників

## ВІДКРИТІ ЛЕКЦІЇ

### «Ерготерапія від початку, 25 років досвіду»

Лектор - Сігне Томсоне, декан Факультету реабілітації Ризького Університету Страдіня (Латвія)

Львів 53 особи

### «Формування мислення фізичного терапевта: від обстеження до втручання»

Лектор - Рената Роман, сертифікований фізичний терапевт (Канада)

Київ 117 учасників  
Тернопіль 133 учасники

## КОНФЕРЕНЦІЇ

### «Стратегія розвитку реабілітаційної допомоги»

Львів 69 учасників

### «Нова реабілітаційна спеціальність «ерготерапія» – починаємо в Україні»

Львів 117 учасників  
Дніпро 179 учасників

### Конференція Трастового фонду НАТО «International conference on physiotherapists and occupational therapists education in Ukraine»

учасники 110  
представники ВНЗ, бакалаври - цільова аудиторія для магістерських програм (потенційні вступники)



Фізичний терапевт Рената Роман розповідає, як лікувати травми хребта

«**Ерготерапія.  
Модуль 2.  
Когнітивні  
розлади**»

26-28.01.2017

Львів

12 учасників

«**Відновлення  
ходи після  
інсульту.  
Баланс.  
Модуль 2**»

02-03.03.2017

Львів

10 учасників

«**Мануальна мобілі-  
зація і PNF-техніки  
при ортопедичній  
реабілітації  
плечового  
суглобу**»

01-02.04.2017

Київ

13 учасників

«**Мануальна мобілі-  
зація і PNF-техніки  
при ортопедичній  
реабілітації  
плечового  
суглобу**»

05-06.04.2017

Львів

23 учасників

«**Нейро-  
когнітивна  
реабілітація**»

14-17.05.2017

Львів, Київ

40 учасників



Українська система освіти з реабілітаційної медицини має бути інтегрована до єдиного освітнього європейського простору. Досі дипломи магістрів фізичної реабілітації, які захистилися відповідно до українського законодавства, не визнавалися на Заході. Ми хочемо це змінити, тому наші навчальні програми створюватимуться на основі європейських стандартів і вимог Всесвітньої Конфедерації Фізичної Терапії та Всесвітньої Федерації Ерготерапевтів.

**Володимир Голик**

директор Школи реабілітаційної медицини УКУ



Українське суспільство має змінити своє ставлення до осіб з фізичними чи психічними вадами і перестати сприймати їх як «інвалідів». Такі особи заслуговують на максимально можливе повноцінне життя в нашому суспільстві і не повинні відчувати себе зайвими чи покинутими. Ми прагнемо залучати українських фахівців і сприяти, щоб вони могли використати свій колосальний досвід, здобутий унаслідок військових дій в Україні, допомагати всім громадянам України, які потребують реабілітації.

**Уляна Супрун**

засновниця Школи реабілітаційної медицини УКУ,  
в. о. міністра охорони здоров'я України

## Соціальний проект «Простір можливостей»

Школа заснувала соціальний проект з надання безкоштовних послуг з фізичної реабілітації військовим, переселенцям, їх родинам та цивільним.



Тривалість:

1 вересня – 30 травня 2017 року

Кількість пацієнтів, яким допомогли - 36 осіб



21



15

Військові – 13    Волонтер з АТО – 1

### Проблеми пацієнтів:

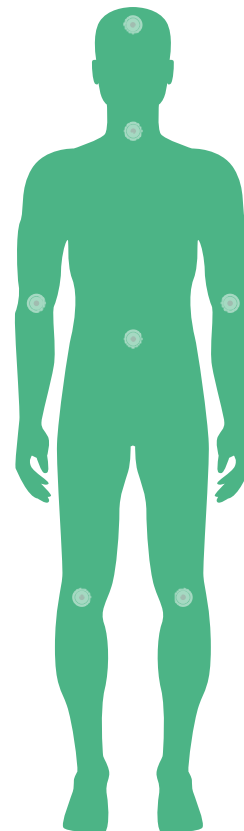
- біль у попереку та шиї
- спінальна травма
- переломи нижніх та верхніх кінцівок
- травми периферичної нервової системи
- дитячий церебральний параліч
- вивихи суглобів верхніх кінцівок
- інсульт



203 Загальна кількість відпрацьованих годин та занять

Максимальний час, який виділяється на лікування – 1 місяць  
(3 рази на тиждень по 1 годині за одне заняття).

За день двоє фізичних терапевтів можуть працювати з 8 особами.





Один із учасників проекту –  
воїн АТО Роман Панченко

## Вечірня школа «Реабілітація майбутнього»

Підготовча школа до вступу на магістерські програми ШРМ за участю сертифікованих фахівців реабілітаційної медицини з Канади, США, України.



Кількість лекцій: 17



134 учасники, з яких з яких 76 – у Львові, 58 – у Києві.

*Бакалаври 3–4 курсів спеціальностей: здоров'я людини, фізична реабілітація, корекційна освіта, психологія, студенти медичних вишів контрактної форми навчання, лікарі – інтерни, які бажають у майбутньому здобути професію ерготерапевта та фізичного терапевта.*



### ВИКЛАДАЧІ:

**Володимир Голик**, директор Школи реабілітаційної медицини УКУ, головний позаштатний спеціаліст Міністерства охорони здоров'я України зі спеціальності «Фізіотерапія. Медична реабілітація»

**Костянтин Калінікін**, фізичний терапевт, викладач Школи реабілітаційної медицини, сертифікований асистент PNF – терапії

**Олександра Рягузова**, сертифікаційний супервізор з ерготерапії

**Станіслав Агафонов**, фізичний терапевт





## Відгуки учасників:

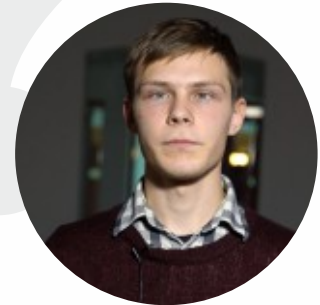


Я працюю з дітьми з інвалідністю і хочу покращити свої навички у реабілітаційній медицині, тому мене зацікавили тренінги з ерготерапії в Школі реабілітаційної медицини УКУ. Тут я дізналася про цікаві ерготерапевтичні практики, як навчити людей після травми пристосуватися до побуту, щоб вони могли почуватися комфортно і незалежно.

**Тетяна Колодій**  
учасниця тренінгів

Ерготерапія спрямована на те, щоб зробити людей більш самостійними. Такою є моя мета в роботі з дітьми з різними фізичними порушеннями, починаючи від ДЦП до синдрому Дауна. На тренінгах в УКУ я більше дізнався про методику кінезіотейпінгу для підтримки тону м'язів. Також багато почерпнув знань про особливості ерготерапії в залежності від віку пацієнта.

**Ватман Максим**  
учасник тренінгів



Раніше я мала трохи застаріле уявлення про фізичну реабілітацію. Ніколи до кінця не розуміла, що таке ерготерапія і завжди вважала, що її неможливо впровадити в Україні. Завдяки тренінгам у Школі реабілітаційної медицини УКУ я як майбутній лікар дізналася, як можна застосовувати ерготерапію у повсякденному житті

**Зоряна Опалинська**  
учасниця тренінгів

Для мене, майбутнього лікаря-педіатра, тренінги у Школі реабілітаційної медицини УКУ – це хороша нагода дізнатися про нові можливості лікування дітей з інвалідністю. Вони не є безнадійними, і за умови якісної реабілітації можна досягти хороших результатів. Вперше про ерготерапію я дізналася саме на цих тренінгах. Досі я читала тільки про трудотерапію, арт-терапію і ще різні види терапій, але виявляється, що це не одне і те ж. Також мені дуже сподобався сучасний підхід до викладання. Тут немає ніякого бар'єру між викладачем і студентом.

**Анна Васильченко**  
учасниця тренінгів



## Нова реабілітаційна спеціальність в Україні

**2015** рік

Внесення до Класифікатора професій ерготерапії як нової спеціальності

**2017** рік

Започаткування першої в Україні Магістерської програми з ерготерапії в ШРМ УКУ

**2019** рік

Випуск перших в Україні дипломованих ерготерапевтів



Важливо, щоб у суспільстві люди з інвалідністю відчули свою цінність і могли досягнути вищого рівня самостійності, що зробить їх самодостатніми. Ми працюємо з ерготерапевтами, які допоможуть досягнути цих цілей. На пострадянському просторі роботу ерготерапевта пов'язують з трудотерапією та з лікуванням фізичних порушень. В Канаді коло його компетентностей значно ширше – послуги надають як дітям, так і людям похилого віку, які мають фізичні порушення, когнітивні порушення й психічні розлади ”

### **Наталія Зараска**

*Представник Канадської Асоціації Ерготерапевтів,  
міжнародний навчальний координатор ШРМ УКУ*



В Україні треба впроваджувати якісні і чіткі стандарти щодо освітніх програм з реабілітаційної медицини. Якщо Україна дійсно хоче бути інклюзивним суспільством, то в першу чергу треба розвивати ерготерапію як окрему спеціальність. Ерготерапевтичними практиками можна навчитися впродовж 2-річних магістерських програм. Міжнародний досвід показує, що вони є успішними. УКУ – це передовий університет, який прагне і досягає дуже високих стандартів. Тут кожен є надзвичайно вмотивований, професійний і захоплений бажанням постійно розвиватися. ”

### **Саманта Шанн**

*віце-президент Всесвітньої Федерації Ерготерапевтів*



Український  
Католицький  
Університет

Український  
Католицький  
Університет

*Наталія Зараска розповідає  
про важливі професійні якості фахівців з ергоterapiї*

## Партнери:



## Академічні партнери:



## Клінічні партнери:



вул. Іл. Свенціцького, 17, м. Львів, 79011  
+380 (32) 240-99-40  
+380 (68) 399-52-15  
srm@ucu.edu.ua  
srm.ucu.edu.ua